

Sexualidade Sénior

Ciclo de Formação "Sexualidade Sénior e Literacia para os Média"



Mitos



1

As Pessoas Seniores São Assexuais

1

As Pessoas Seniores São Assexuais

- A assexualidade é uma orientação sexual e não uma etapa da vida relacionada com o envelhecimento - a sexualidade mantém-se ao longo da vida, apenas alterando as suas características;
- A sexualidade não pode ser reduzida a uma zona ou a um órgão (os genitais), nem a uma atividade (o coito), nem a uma única função possível (a reprodução), nem a uma única forma de organização social (o matrimónio).

**"A sexualidade não é o reino da necessidade,
mas sim da liberdade"**

Professor Félix López Sanchez, Psicologia da Sexualidade, Uni Salamanca

2

As Relações Entre Pessoas Seniores Baseiam-se em Simples Demonstrações De Afetos

2

As Relações Entre Pessoas Seniores Baseiam-se Em Simples Demonstrações De Afetos

- Estudo sobre a sexualidade sénior (jornal The Guardian, 2017) indica que 74% das mulheres e 72% dos homens, com idades entre 75 e 85 anos, afirmam que é essencial ter uma relação sexual satisfatória para manter um relacionamento;
- “Des-sexualizar” as pessoas seniores é um estigma e tem consequências, como negligenciar o acesso à informação sobre infeções sexualmente transmissíveis e violar o direito à privacidade em lares residenciais (Despacho Normativo 12/98, DRE).

3

As Manifestações Sexuais Entre Pessoas Seniores São Vergonhosas

3

As Manifestações Sexuais Entre Pessoas Seniores São Vergonhosas

- As pessoas seniores têm direito a exprimir a sua sexualidade, sendo fundamental a preservação da sua autodeterminação;
- A perceção negativa da sexualidade sénior é um sintoma dos estereótipos de beleza e da cultura da pureza na sociedade ocidental, que estigmatiza os corpos subalternizados - o conceito de abjeção (Mary Douglas) - e alimenta preconceitos como o idadismo, o capacitismo, o machismo, o racismo, a transfobia e a homofobia.

4

**As Pessoas Seniores, Mesmo Que Possam,
Não Querem Ter Relações Sexuais**

4

As Pessoas Seniores, Mesmo Que Possam, Não Querem Ter Relações Sexuais

- Múltiplos estudos indicam que existe uma presença significativa de desejo sexual, atividade sexual e função sexual em pessoas seniores;
- O envelhecimento ativo pode favorecer um encontro corporal mais global e com base na comunicação interpessoal, sendo que a via para a excitação e o orgasmo é mais tátil - inclusive, uma ereção mais suave ou uma lubrificação mais lenta podem ser mais estimulantes para a pessoa parceira.

5

As Pessoas Seniores São Demasiado Frágeis e Podem Magoar-se Ao Ter Relações Sexuais

5

As Pessoas Seniores São Demasiado Frágeis e Podem Magoar-se Ao Ter Relações Sexuais

- É possível ter relações sexuais em todas as idades, independentemente dos problemas de saúde. Qualquer pessoa que possa ser percebida como "muito frágil" apenas necessita de experimentar diferentes posições sexuais, que facilitem e permitam o seu conforto e segurança.
- No caso de pessoas com graves problemas cardíacos, é aconselhado a marcação de uma consulta médica para que tenha conhecimento de como usufruir de uma sexualidade saudável.

Conceitos



Envelhecimento Ativo - o processo de optimização das oportunidades para a saúde, participação e segurança, para melhorar a qualidade de vida das pessoas no envelhecimento. Implica uma actuação multidisciplinar e interdisciplinar no sentido de potenciar o acesso à informação das pessoas seniores.

Idadismo - discriminação e preconceito social para com as pessoas seniores e o envelhecimento.

Capacitismo - discriminação e preconceito social para com as pessoas com deficiência.

Sexualidade - parte integrante da vida de cada pessoa que contribui para a sua identidade ao longo da vida e para o seu equilíbrio físico e psicológico.

Sexo (Dimensão biológica) - características físicas determinadas geneticamente quando nascemos e que podemos medir (diferenças físicas, fisiológicas e hormonais entre mulheres e homens)

Gênero (Dimensão social) - características socialmente atribuídas e derivadas da imagem social e cultural do que deve ser uma mulher ou um homem. Resulta nos **estereótipos e papéis de gênero**.

Identidade de Gênero - reconhecimento pessoal de cada pessoa com o gênero feminino, masculino ou neutro (o gênero é fluído e não fechado num sistema binário de feminino-masculino). Pode ser igual (pessoas cisgênero) ou diferente (pessoa trans) do sexo atribuído à nascença; ou a pessoa pode não identificar-se com nenhum dos gêneros binários (pessoa não binária).

- A Identidade de Gênero distingue-se da **Expressão de Gênero**.

Assexualidade - orientação sexual caracterizada pela ausência de desejo sexual (implica uma gradação na inexistência de desejo, que pode não ser absoluto).

- A assexualidade não está relacionada com o envelhecimento e qualificar as pessoas seniores como assexuais é uma crença com base na desinformação;

Igualdade de Género - direito fundamental que consagra a igualdade entre todas as pessoas (mulheres cis e trans, homens cis e trans, pessoas não-binárias e outras identidades).

Conceito de "Abjeção" - Mary Douglas, na obra "*Pureza e Perigo*", estuda as noções de poluição e tabu nas sociedades, que se organizam de forma a neutralizar o perigo/sujo, associado à anomalia - este conceito antropológico fundamenta os comportamentos e políticas discriminatórias e negligentes para com os corpos subalternizados/não normativos.